

Bulletin 23

Août 2023, numéro 2/23
paraît 2x par an



Des bénévoles se mobilisent pour la distribution de nourriture.

Aide alimentaire: le renchérissement touche surtout les personnes en situation de précarité

Chaque vendredi, de longues files de personnes se forment devant l'une des « Tables du Rhône » à Viège, attendant avec impatience les denrées alimentaires. Karin B., mère de deux enfants, s'y trouve également. En raison de sa situation de vie difficile, la famille a glissé dans la précarité et a depuis lors un besoin urgent de soutien. Notre aide alimentaire complète les offres destinées aux personnes touchées par la précarité, comme la remise de lits, les prestations financières directes ou le soutien aux enfants et aux adolescents.



Une alimentation saine est un droit fondamental

Chères amies, chers amis du Secours d'hiver,

Il y a dix ans, le Secours d'hiver du Haut-Valais a décidé de créer, avec l'aide de bénévoles, une distribution alimentaire pour les personnes touchées par la précarité. Aujourd'hui, cette institution importante est incontournable dans la région. Régulièrement, des denrées alimentaires sont collectées auprès de grands distributeurs et remises à des personnes reconnaissantes, comme Karin B., mère de deux enfants. Nous vous invitons à lire son histoire dans ce numéro.

La distribution de denrées alimentaires est l'une de nos offres qui contribuent à atténuer la précarité et à offrir une dignité aux personnes qui doivent faire face à des difficultés financières.

C'est grâce à votre aide, chère donatrice, cher donateur, que nous pouvons atténuer des situations de détresse en Suisse. Nous vous en remercions de tout cœur!

Cordialement,



Monika Stampfli
directrice



Un coup d'œil dans le caddie de Karin B. : elle s'est particulièrement réjouie de la tresse au beurre et de la pâte à gâteau de «Tables du Rhône».

Quand « Tables du Rhône » ouvre ses portes, c'est un jour de fête

« En 2022, nous avons collecté environ 36 tonnes de denrées alimentaires que nous avons distribuées aux personnes dans le besoin », rapporte Maria Oester, initiatrice de la distribution alimentaire « Tables du Rhône » et ancienne directrice du Secours d'hiver du Haut-Valais. Il y a dix ans, le premier point de distribution a été ouvert à Viège, suivi peu après par un autre à Brigue. Pour de nombreuses personnes en situation de précarité dans la région, le jour de la distribution est toujours un joyeux événement. Le réfrigérateur vide peut à nouveau être rempli et des discussions avec d'autres personnes concernées permettent d'oublier les soucis pendant un court instant. Le renchérissement, qui en affecte beaucoup, aggrave de plus en plus la situation des personnes touchées par la précarité en Suisse. Au Secours d'hiver, nous le constatons également avec l'augmentation des demandes.

Si déjà un croissant est un luxe

Karin B., 38 ans, mère de deux enfants, vit avec son mari gravement malade dans le Haut-Valais. Elle l'accompagne régulièrement à ses rendez-vous médicaux et thérapeutiques. Cette tâche et la garde des enfants lui

demandent beaucoup d'énergie et de temps. C'est pourquoi elle ne peut travailler qu'à temps partiel.

Avec la rente AI et le petit salaire, la famille génère un revenu plus que modeste. Le renchérissement affecte également cette famille. L'argent suffit à peine à subvenir aux besoins et lorsque des dépenses extraordinaires surviennent, cela ne va plus du tout. C'est pourquoi Karin B. profite de l'offre de « Tables du Rhône », qu'elle apprécie beaucoup. Lorsqu'elle a entendu parler pour la première fois du centre de distribution, elle a eu un

peu de mal à s'y rendre à cause de la honte qu'elle ressentait.

« Un croissant au petit-déjeuner est déjà un luxe pour nous », dit-elle en souhaitant : « J'aimerais pouvoir acheter quelque chose une fois sans avoir à me demander cinq fois si c'est vraiment nécessaire ».

C'est surtout l'exclusion, la solitude et le fait de voir que leurs enfants ne peuvent pas participer aux mêmes activités de leurs camarades pour des raisons financières qui leur pèsent. Comme Karin B. et sa famille, quelque 745 000 personnes touchées par la précarité en Suisse se débattent quotidiennement avec des soucis financiers.

Votre don est affecté à ces prestations de soutien :

Aide alimentaire :

Distribution de denrées alimentaires et de bons d'achat.

Aide vêtements :

Remise de colis composés en fonction des besoins des demandeurs, contenant des vêtements de seconde main adaptés à la saison.

Programme d'encouragement aux activités extrascolaires :

Contributions à des cours de loisirs, des entraînements de football, des leçons de musique pour enfants et adolescents.

Coûts de la santé :

Contributions aux soins dentaires, aux lunettes et aux factures de la caisse maladie.

Aide lits :

Remise de lits, matelas, literie et linge de lit.

Vacances :

Entremise de vacances pour familles et prise en charge des frais de voyage.

Fournitures scolaires :

Remise de cartables et de sacs d'école.

Merci pour vos dons ! Notre travail en dépend.



Ce père seul à élever ses enfants est un fidèle client de la distribution alimentaire.

« Table couvre-toi » aide dans toute la Suisse

Depuis de nombreuses années, le Secours d'hiver collabore avec l'association « Table couvre-toi » pour la distribution de denrées alimentaires aux personnes dans le besoin dans toute la Suisse. L'association collecte les denrées alimentaires excédentaires et les distribue chaque semaine dans des centres de distribution dans toute la Suisse à plus de 30 000 personnes touchées par la précarité disposant d'un ayant droit. Grâce à ce partenariat, nous complétons nos propres offres d'aide alimentaire comme les « Tables du Rhône » ou la distribution de bons d'achat.